

オンライン緊急開催!

ひよこママの サプリ講座

参加費
無料

赤ちゃんが生まれてからあつという間の数ヶ月。
めまぐるしい毎日、よく頑張っていますね。
このあたりでちょっとリフレッシュ&リラックスしませんか?
なかなか外出できないママのために、オンライン講座を企画しました

第1回

9/21
(火)

簡単かわいい赤ちゃん撮影のコツ

講師：カメラマン 山崎深雪さん

▶時間 10:00~11:30

第2回

9/24
(金)

産後のおやこ体操♪

講師：インストラクター 徳田かな子さん

▶時間 10:00~11:30

第3回

9/30
(木)

Zoomでおしゃべり! トークテーマ:
みんなどうやって過ごしてる?

進行役：バディプロジェクトスタッフ

▶時間 10:00~11:30

*内容は変更になる場合がございます

今年は全3回
ZOOMで
講座を行います

参加対象

10組
限定

静岡市在住
はじめての
赤ちゃん和妈妈

*生後2~5ヶ月
まで

*2021年4月21日~7月21日生まれの赤ちゃん

zoomオンライン講座について

- *タブレットやスマートフォンからも参加できます。
- *事前にzoomアプリ/ソフトのダウンロードが必要です。
- *インターネットの受信状況が安定した環境で、ご参加ください。
- *パソコンで参加される場合はWEBカメラのご用意をお願いします。

お問合せ

NPO法人 バディプロジェクト

090-4111-5029 (担当: 滝)

*電話での申し込みはできません。

お申込みは
公式ホームページから



共催：NPO法人バディプロジェクト サプリ講座実行委員会 × 静岡県立大学看護学部
協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会

バディプロジェクト 検索
<http://mamabuddy.com>