

経産婦向け マタニティ講座

# ウチに赤ちゃんがやってくる

2018年

全3回  
講座

7/4水 11水 18水

上のお子さん  
一時保育  
付き

場所：アイセル21 静岡市女性会館 4階 41集会室

上の子の  
赤ちゃんがえり、  
どうすれば？

里帰りしないけど  
大丈夫かな..？

パパとの  
役割分担  
みんなどうしてる？

家族で迎える新しい命。

2人目、3人目ママだって…実は不安がいっぱい！

だからみんなで分かち合って、一緒に考えよう。

それぞれの「ウチ」のかたち。



Our baby is  
coming home!

お申し込み方法は  
ウラ面をご覧ください

主催：



NPO法人

ボディプロジェクト

協力：静岡市子ども未来課

後援：静岡市助産師会

## ウチに赤ちゃんがやってくる…って、こんな講座です

子育て中の妊婦ならではの悩みを経験したバディスタッフが、「一時保育付きのマタニティクラスがあったらいいな」とアイデアを出し合ったオリジナル講座です。受講するママは状況も考え方も悩みもいろいろ。講座では、その思いを共有して一緒に考える中で、それぞれが「ウチ」のオリジナル解消法を見つけて欲しいと考えています。

vol.1

平成30年

7/4 水

### ウチに赤ちゃんがやってきた！

～「やって良かったあんなこと」先輩ママの話を書いてみよう

2人目3人目の妊娠・出産・育児真っ最中のママたちの体験トークです。色々な考え方があります。みんなの「ウチのかたち」きっと参考になります。

vol.2

7/11 水

### おしゃべりCafe こんな時どうする？

～わが家の「あるある」を話してみよう

子育て中の妊婦さんならではの「あるある」話。みんなでお茶を飲みながら話しませんか？しゃべってすっきりリラックス。ちょっとしたお菓子付きです。

vol.3

7/18 水

### Welcome Baby 家族みんなで迎えよう

～私もパパも上の子も、あなたのこと、待ってるよ

「生まれてくるの、楽しみだね」家族で赤ちゃんを迎えるためのミニ講座です。後半は、赤ちゃんのためのウェルカムガーランド作りを楽しみましょう。

会場

アイセル21 静岡市女性会館 4階 41集会室

住所：静岡市葵区東草深3-18

開催時間

10:00 ▶ 11:45

参加費

2,500円(茶菓代、材料費込)

一時保育料

2,000円(3回分一括払) ※保育定員 12名(先着順) ※保育対象1歳～未就園児、それ以外は要相談

対象

- 2人目以降のお子さんを妊娠中で安定期に入った方
- 赤ちゃん待ちの方
- 3回を通して受講可能な方

定員

先着 20名《受付締切 6/22》※参加の可否は 6/27 までに事務局より連絡いたします。

講座終了後に「おゆずり会」を開催します♪

【お問合わせ】 バディプロジェクト事務局

090-4111-5029(代表：滝) Email: uchiaka@mamabuddy.com

Ami 助産院 054-247-1423



お申込は WEB サイトからお願いします

バディプロジェクト

検索

<http://mamabuddy.com>



## NPO法人バディプロジェクト について

マタニティから赤ちゃん期のパパ・ママを、身近な地域でサポートしたいという思いから立ち上げた団体です。2005年から活動をはじめ、この講座も10回目を迎えます。スタッフの多くは、乳幼児を抱えた子育て中のママです。「ママからママへの子育て支援の輪を広げたい」を合言葉に、ママの気持ちに寄り添う人材を育成する活動、ママをサポートして親子の絆をしっかりと結ぶ活動を行っています。