

先輩ママから 新米ママ (プレママ) へ 伝えたいこと、してあげたいこと・・・ たくさんあると思いませんか？

そこで

バディプロジェクトが子育てサポーター養成講座

を企画しました

※バディとは・・・互いに助け合う、
命を支えあう
パートナーという意味です

<http://mamabuddy.com/>

妊娠中に知りたかった
産後の子育て 赤ちゃんと二人きりで 辛かった
赤ちゃんが泣くたび 不安で・・・

そんな経験をしたからこそ、新米ママたちの気持ちがよくわかるし
「大丈夫だよ」「こういう情報もあるよ」って知らせたい
出産、育児の経験を生かした ママからママへの子育て支援の輪を
ここ静岡で広げていきたいと、私たちは思いました

けれど、いろんなママと関わる活動をするためには、

まず マタニティ～子育て中のママ & baby のこころと体を

きちんと理解することが大切！！

受講中、もっと子どもが小さい時に聞いていれば・・・と
思うこともたびたびありました。今の私にできることをできる
範囲で楽しくボランティアをやれたら良いなあ、と思っています
我が子が小さい時、たいへんお世話になった地域で今度は私が
お手伝いできる事をとても嬉しく思っています (21年度修了生)
(30代女性)

自分だけの経験からスキルUP!! 新米ママへのボランティア活動へステップUP!!

子育ては
母親にとって本当は最高の喜びであるはずなのに
今、どうして育児がストレスになって子どもが苦しむ育児に
なってしまうのかが、ずっとずっと大きな疑問になってい
ました。講義を聴いて現代へのママたちへの理解が深まり
寄り添ってゆける自分になりたい、という思いを
強くしました。(20年度修了生 70代女性)



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業