

講座内容；

経産妊婦ならではの不安や悩みを体験したバディプロジェクトスタッフが「一時保育付 マタニティクラスがあったらいいな」とアイデアを出し合ったオリジナル講座です

vol.1 1/30 (月)	ウチに赤ちゃんがやって来た！～経験者の話を聞いてみよう 2人目3人目の妊娠・出産・育児真っ最中のママたちの体験トークです。 色々な考え方、かたちがあります。みんな違う。きっと参考になります。
vol.2 2/6 (月)	こんな時どうする？不安や心配、みんなはどう？ ～これからのことを話し合ってみよう グループワークです。ゲーム感覚で自分の考えを話したり、みんなの考えを聞いてみよう。
vol.3 2/20 (月)	Welcome Baby ～家族みんなで迎えよう 可能な方はパパも一緒にご参加ください。家族で赤ちゃんを迎えるために 誕生学アドバイザーのお話を聞きます。

講義時間；10:00～11:45 受講料；1500円 一時保育料；1人 1500円 (3回分一括払)

応募方法；往復はがきでお申し込みください 1/10必着

<input type="checkbox"/> 返信宛名 ①宛先	返信文面 白紙
--	----------------

- ① 宛先 バディプロジェクト事務局 藤井 方
〒420-0085 静岡市葵区大岩町4-89-3
「ウチに赤ちゃんがやってくる」係
- ② お名前・ご住所
- ③ 電話・FAX番号
- ④ 託児ご希望の方は（・お子さんのお名前・生年月日）
（・1/30 時点の月齢）
- ⑤ 出産予定日
妊娠中の方は必ず明記してください

<input type="checkbox"/> 返信宛名 ②ご自分の 住所・氏名	返信文面 ② お名前・ご住所 ③ 電話・FAX番号 ④ 託児ご希望の方は お子さんのお名前 生年月日・月齢 ⑤ 出産予定日
---	---

※往復はがきを投函するときは
必ず半分に折ってください

応募対象者；三回講座を受講可能な方

- 二人目以降のお子さんを妊娠中の安定期に入った方
- 赤ちゃん待ちの方

定員；20名

応募多数の場合は抽選になります

受講の可否は1月第3週にお知らせします

お問い合わせ；バディプロジェクト事務局 滝 090-4111-5029

E-mail uchiaka@mamabuddy.com

バディプロジェクトについて

マタニティ～赤ちゃん期のパパ・ママを身近な地域でサポートしたいという思いから立ち上がった団体です。
育児の悩みや不安をもつ人のそばに寄り添い、親子の絆をしっかりと結ぶためのサポート活動を目指しています。
「ママからママへの子育ての輪を広げたい」という思いで活動しているスタッフの多くは乳幼児を抱えた
子育て中のママです。

バディとは・・・互いに支えあう、命を支えあうパートナーという意味です。